

Glimpses Of Bhutan

Guide to Happiness


Bhutan Center

ភ្នំពេញ ខេត្ត បឹងកេងកង

ផ្ទះលេខ ១១ ផ្លូវលេខ ១១១

02-630-4500

Email : info@bhutancenter.com



บทนำ

E-BOOK เล่มนี้ ภูฏานเซ็นเตอร์ จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับประเทศ ภูฏานแก่ผู้ที่สนใจหรือต้องการศึกษาเพื่อให้เกิดความเข้าใจและประกอบการ ตัดสินใจในเรื่องการเดินทางมาเยือนประเทศภูฏาน โดยทางผู้จัดทำได้นำข้อมูล รายละเอียดต่าง ๆ ตั้งแต่วิธีการเดินทาง การเตรียมตัวก่อนการเดินทางข้อควรและ ไม่ควรปฏิบัติเมื่ออยู่ในประเทศภูฏานเรื่องราววัฒนธรรมและประเพณีเทศกาล ประจำปี ที่พัก และสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นไฮไลท์สำคัญๆ ในแต่ละเมือง รวมทั้ง อื่นๆ ที่จะเป็นประโยชน์เพื่อตอบคำถามให้ทุกท่านได้เบื้องต้น

E-BOOK เล่มนี้ จะช่วยนำทางในการตัดสินใจเดินทางสู่ประเทศภูฏาน ให้ทุกท่านได้ทราบและสร้างความเข้าใจเบื้องต้น ทางผู้จัดทำมีความหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะเป็นส่วนหนึ่งที่สร้างแรงบันดาลใจในการไปเยือนที่ประเทศภูฏาน ของทุกท่านนั้นเป็นจริงได้

สารบัญ

● Bhutan Center	4
● Drukair Royal Bhutan Airlines	5
● เกี่ยวกับภูฏาน	6
ตำแหน่งที่ตั้ง	7
ฤดูกาล	8
● เมืองท่องเที่ยว 3 เมืองหลัก	9
เมืองพาโร (Paro)	10
- ไฮไลต์สำคัญ เมืองพาโร	11
- สถานที่เที่ยวที่ต้องไปเยือน	12
- สถานที่ช้อปปิ้งในเมืองพาโร	14
- ที่พักในเมืองพาโร	15
เมืองทิมพู (Thimphu)	21
- ไฮไลต์สำคัญ เมืองทิมพู	22
- สถานที่เที่ยวที่ต้องไปเยือน	23
- สถานที่ช้อปปิ้งในเมืองทิมพู	26
- ที่พักในเมืองทิมพู	27
เมืองพุนาคา (Punakha)	32
- ไฮไลต์สำคัญ เมืองพุนาคา	33
- สถานที่เที่ยวที่ต้องไปเยือน	34
- ที่พักในเมืองพุนาคา	35
● มหัตจรรย์เทศกาลระบำหน้ากาก	37
● รู้ไว้ก่อนไปภูฏาน	38
● แนะนำโปรแกรมทัวร์	39



Bhutan Center

ภูฏานเซ็นเตอร์ (Bhutan Center) คือบริษัทนำเที่ยวประเภททัวร์ส่วนตัว (Private Tour) ที่มีความชำนาญในการจัดทำทัวร์ไปยังทุกเส้นทางในประเทศ ภูฏานเป็นอย่างดี และมีความเชี่ยวชาญในการรองรับกลุ่มลูกค้าได้ทั้งขนาดเล็ก และขนาดใหญ่ ด้วยแพ็คเกจทัวร์ที่หลากหลายและครอบคลุมสถานที่ท่องเที่ยว ที่เป็นไฮไลท์สำคัญ นอกจากนี้ ภูฏานเซ็นเตอร์ ยังถือว่าเป็นศูนย์กลางข้อมูล เกี่ยวกับประเทศภูฏานทั้งหมด เช่น ประวัติศาสตร์ สถาปัตยกรรม วัฒนธรรม ประเพณี สภาพภูมิอากาศ เป็นต้น อีกทั้งยังส่งเสริมการประชาสัมพันธ์ประเทศ ภูฏานให้เป็นที่รู้จักมากขึ้นและยังช่วยเพิ่มคุณค่าด้านประสบการณ์การท่องเที่ยว ที่ดีแก่ผู้มาเยือนภูฏานอีกด้วย



Drukair

Royal Bhutan Airlines

Drukair — Royal Bhutan Airlines เป็นสายการบินประจำชาติของราชอาณาจักรภูฏาน เปิดเส้นทางการบินในภูมิภาคเอเชียใต้ และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยมีฐานสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ที่ท่าอากาศยานพาร์ ซึ่งเป็นเมืองเดียวในประเทศภูฏานที่มีสนามบินระหว่างประเทศ ปัจจุบันสายการบิน Drukair ให้บริการเที่ยวบินไปยัง 13 ปลายทางใน 6 ประเทศ นักบินและลูกเรือทุกคนผ่านการฝึกอบรมจากสถาบันที่ดีที่สุด在不同ประเทศ



เกี่ยวกับภูฏาน

ภูฏาน (Bhutan) อ่านว่า พู-ตาน หรือชื่อทางการคือ ราชอาณาจักรภูฏาน (Kingdom of Bhutan) หรือชื่อในภาษาท้องถิ่น คือ Druk Yul (อ่านว่า ดรุก-ยูล) แปลว่า “ดินแดนมังกรแห่งสายฟ้า” (Land of the Thunder Dragon) มาจากเสียงสายฟ้าฟาดที่ชาวภูฏานเชื่อว่าเป็นเสียงของมังกร โดยภูฏานเป็นประเทศในภูมิภาคเอเชียใต้ที่มีขนาดเล็กและมีภูเขาเป็นจำนวนมาก ตั้งอยู่ในเทือกเขาหิมาลัยระหว่างประเทศอินเดียกับจีน เส้นหิ้งของภูฏาน นั้นคือ เป็นประเทศที่ถูกโอบล้อมด้วยธรรมชาติอันสวยงามของเทือกเขาหิมาลัย และส่วนหนึ่งมาจากพระราชาโชบายอันชาญฉลาดของสมเด็จพระราชาธิบดีจิกมีซิงเย นัมเกล วังชุก โดยมีพระราชประสงค์ให้ภูฏานดำรงรักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรมและชาติอันเป็นเอกลักษณ์ที่สำคัญของชาติรวมเข้าไว้ด้วยกัน เพื่อเป็นเอกลักษณ์เฉพาะในด้านการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมและธรรมชาติ ตลอดระยะเวลาที่ผ่านไป 10 ปีที่ผ่านมา ภูฏานได้กลายเป็นจุดหมายปลายทางที่นักท่องเที่ยวจากทั่วทุกมุมโลกให้ความสนใจและต้องการมาเยือนดินแดนแห่งนี้เป็นอย่างมาก

ตำแหน่งที่ตั้ง

ประเทศภูฏาน เป็นประเทศที่ตั้งอยู่บริเวณเทือกเขาหิมาลัย ไม่มีทางออกทะเล ทิศเหนือ ติดกับ จีนทางตอนใต้และทิศตะวันตก และทิศใต้ ติดกับ อินเดีย ลิกขิม อัสนัม และเบงกอลตะวันตก มีความสูงจากระดับน้ำทะเลตั้งแต่ 180 - 7,550 เมตร มีพื้นที่ไม่มากนัก ประมาณ 38,394 ตารางกิโลเมตร มีขนาดเทียบเท่ากับประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ที่ถูกโอบล้อมไว้ด้วยธรรมชาติและขุนเขา ซึ่งภูฏานมีพื้นที่ป่ามากถึงร้อยละ 70 ของพื้นที่ทั้งหมดของประเทศจึงได้รับการขนานนามว่าสวิตเซอร์แลนด์แห่งเอเชีย





ฤดูกาล

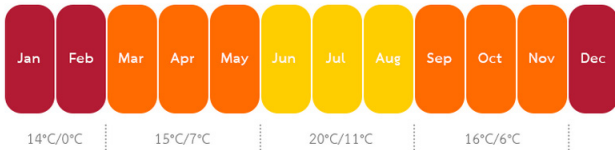
ประเทศภูฏานมี 4 ฤดูกาล

ฤดูใบไม้ผลิ (อุณหภูมิ 7-15 °C) อยู่ในช่วงเดือน มีนาคม - พฤษภาคม อากาศอบอุ่นมีฝนปรปราย

ฤดูร้อน (อุณหภูมิ 11-25 °C) อยู่ในช่วงเดือน มิถุนายน - สิงหาคม ช่วงนี้จะมีฝนตกในบางช่วง แต่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการเดินทาง ตามที่พวกเขาจะเชี่ยวชาญ

ฤดูใบไม้ร่วง (อุณหภูมิ 6-16 °C) อยู่ในช่วงเดือน กันยายน - พฤศจิกายน ช่วงนี้อากาศจะเย็นและท้องฟ้าแจ่มใส

ฤดูหนาว (อุณหภูมิ 0-14 °C) อยู่ในช่วงเดือน ธันวาคม - กุมภาพันธ์ อากาศจะเย็นจัดในช่วงรุ่งเช้าและหัวค่ำ



เมืองท่องเที่ยว 3 เมือง



ภูฏานเป็นดินแดนแห่งต้นแบบของสังคมแบบปฐมกาลที่เรียบง่ายไว้ด้วย ศาสนา สถาปัตยกรรม ศิลปวัฒนธรรม ประเพณี ตำนานเรื่องเล่า รวมทั้งวิถีชีวิตที่สงบเรียบง่ายท่ามกลางแหล่งธรรมชาติที่มีความอุดมสมบูรณ์และอากาศอันบริสุทธิ์ มีวิวทิวทัศน์อันน่าตระการตาที่สามารถเห็นแนวเทือกเขาหิมาลัยที่สวยงาม อันประกอบไปด้วยเมืองท่องเที่ยวหลักสำคัญ 3 เมือง ได้แก่ เมืองพาโร เมืองทิมพู และเมืองพูนาคา





Paro

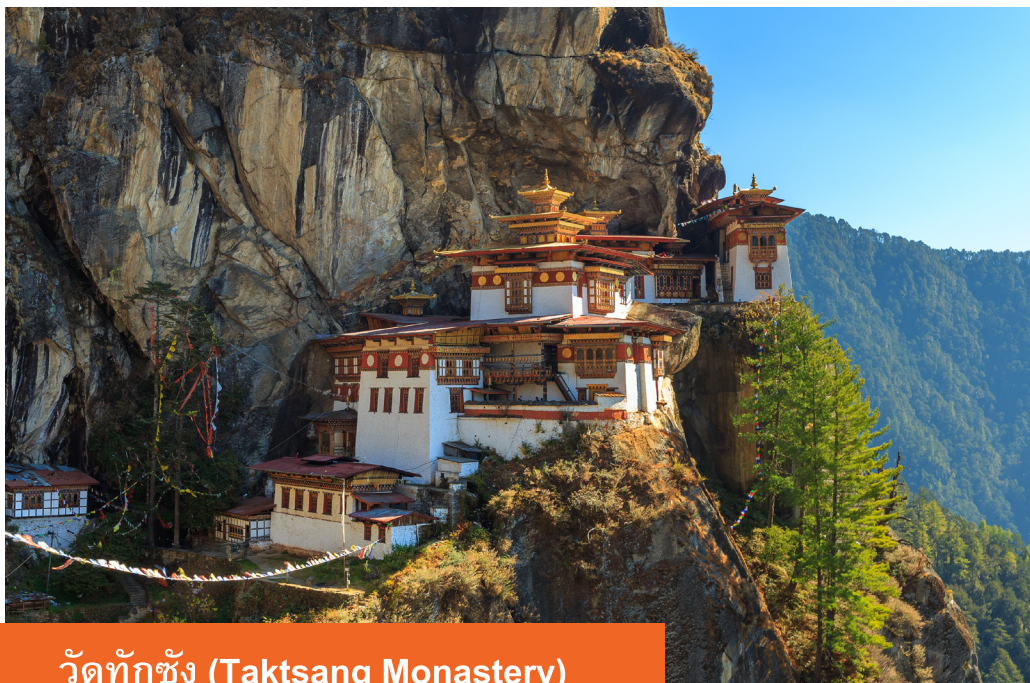
เมืองพาร์โรว เป็นเมืองเก่าแก่ที่สวยงามที่สุดในภูฏาน ตั้งอยู่ทางตะวันตกของประเทศ ซึ่งเป็นถิ่นกำเนิดของชาวภูฏาน อยู่ห่างจากเมืองทิมพูประมาณ 53 กม. โดยมีแม่น้ำ 3 สายไหลผ่าน คือ แม่น้ำตอสา แม่น้ำวัง และแม่น้ำพูนาซอง เมื่อนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเยือนเป็นครั้งแรกได้เห็นวิวทิวทัศน์ที่สวยงามของเมืองพาร์โรวตั้งแต่บนเครื่องบินที่มองจากช่องหน้าต่างจนลงจอดสู่ภาคพื้นดินที่เห็นบรรยากาศโดยรอบ ทำให้เกิดความประทับใจอย่างมากที่สุด

ไฮไลท์สำคัญเมืองพารโ



พารโซอง (Paro Dzong) หรือ รินปุงซอง (Rinpung Dzong)

ทันทีที่ก้าวลงจากเครื่องบิน คุณจะมองเห็น พารโซอง ตั้งสง่าอยู่บนเนินเขา คำว่า รินปุงซอง แปลว่า “ป้อมอัญมณี” ซึ่งท่านซัปดรุง งาวัง นัมเกล ได้สร้างและต่อเติมจนใหญ่โต ด้วยสถาปัตยกรรมที่มีรูปทรงสวยที่สุดแห่งหนึ่งของภูฏาน มีหอกกลาง 5 ชั้น ตั้งอยู่กลางลานอเนกประสงค์ที่ใช้เป็นที่จัดการแสดงระบำหน้ากากเซชูเป็นประจำทุกปี ข้างนอกเป็นลานประลองการยิงธนู ทางตะวันออกของซองมีสะพานข้ามแม่น้ำพารโ ชื่อว่า สะพานยามิซัม สร้างขึ้นมาใหม่แทนสะพานเดิมที่ถูกน้ำท่วม สะพานแห่งนี้เป็นตัวอย่งที่ดีของสถาปัตยกรรมภูฏาน และถูกใช้ในฉากภาพยนตร์ฮอลลีวู้ด เรื่อง Little Buddha ด้วย



วัดทักซัง (Taksang Monastery)

เป็น 1 ในวัดที่สวยงามและศักดิ์สิทธิ์ที่สุดในโลกที่ทุกคนต้องมาเมื่อมาเที่ยวภูฏาน มีตำนานเล่าว่า ท่านคุรุรินโปเซได้ขึ้นนางเสือที่เป็นศักดิ์ของท่านแปลงกายเหาะมายังที่แห่งนี้และบำเพ็ญสมาธิอยู่ในถ้ำรังเสือนาน 3 เดือน เทศนาสั่งสอนผู้คนและสำแดงกายสะกตภูติผีปีศาจร้าย วัดทักซัง จึงเป็นที่รู้จักกันอีกชื่อหนึ่งว่า รังเสือ หรือ วัดถ้ำเสือ (Tiger Nest) ที่ตั้งอยู่บนหน้าผาสูง 900 เมตร ซึ่งมีทัศนียภาพที่น่าตื่นตาอย่างยิ่ง



สถานที่เที่ยวที่ต้องไปเยือน



พิพิธภัณฑ์แห่งชาติภูฏาน (National Museum of Bhutan)

บูรณะในสมัยพระเจ้าจิกมี ดอร์จี วังชุก กษัตริย์รัชกาลที่ 3 ภายในพิพิธภัณฑ์เก็บรวบรวมงานศิลปะ งานหัตถกรรม เครื่องแต่งกาย หน้ากาก ภาพทังกา รวมแล้วมีงานจัดแสดงกว่า 3,000 ชิ้น และมีอายุเก่าแก่กว่า 1,500 ปี



วัดคิชู ลาคัง (Kyichu Lhakhang)

วัดเก่าแก่ที่สุดของภูฏาน เป็น 1 ใน 108 วัด ที่พระเจ้าซังเชน กัมโป สร้างขึ้นตามความเชื่อว่า ต้องสร้างวัดทั้งหมด 108 แห่งเพื่อตรึงนางยักษ์ที่นอนพาดเทือกเขาหิมาลัย โดยวัดคิชูเป็นส่วนหนึ่งที่ได้ตรึงเท้าซ้ายของนางยักษ์ไว้

สถานที่ช้อปปิ้งเมืองพารา

พาราสตรีท (Paro Street)

พาราสตรีทเต็มไปด้วยร้านขายของที่ระลึกขายของฝากลักษณะเป็นร้านเล็ก ๆ สไตส์ภูฏาน มีของหลากหลายให้เลือก ถนนทั้งเส้นก็จะอบอวลไปด้วยกลิ่นอายความเป็นภูฏาน ท่านก็จะได้เพลิดเพลินกับการเลือกซื้อสินค้าพื้นเมืองตลอดทั้งเส้น

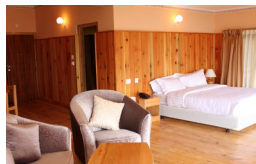
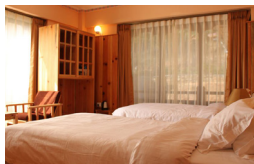


ร้านศิลปหัตถกรรมเซนโช(ChenchoHandicrafts)

ตั้งอยู่ที่Town Centreเมืองพารา เป็นสถานที่ที่ร่วมงานหัตถกรรมท้องถิ่น ทั้งผ้าทอและพรหมขนสัตว์ที่มีลวดลายที่สวยงามอีกทั้งยังมีสาธิตการทอผ้าที่รูปแบบโบราณด้วยช่างทอผ้าที่มีความชำนาญให้ได้นักท่องเที่ยวได้ชม



ที่พักเมืองพารโ



Mandala Resort Paro

Rating



Free WiFi



Bar / Lounge



Buffet



Room Service



Restaurant



Room
Standard / Suite



Reception

Dewachen Resort Paro

Rating



Free WiFi



Bar / Lounge



Buffet



Room Service



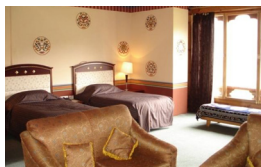
Restaurant



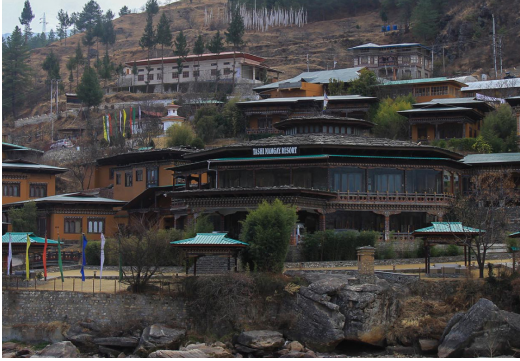
Room
Standard / Suite



Reception



ที่พักเมืองพารโ



Tashi Namgay Resort Paro

Rating




 Free WIFI

 Bathtub

 Buffet

 Room Service

 Restaurant

 Room Standard / Suite

 Reception

Ugyen Phendeyling Resort


Rating




 Free WIFI

 Bar / Lounge

 Spa

 Room Service

 Restaurant

 Room Standard / Suite

 Reception



ที่พักเมืองพาร์โ



Olathan Paro

Rating



Free WiFi



Room Service



Restaurant



Room
Standard / Suite



Reception



Kyichu Resort Paro

Rating



Free WiFi



Reception



Buffet



Room Service



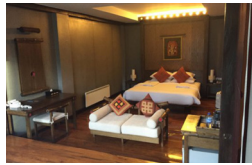
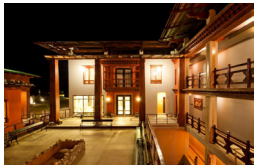
Restaurant



Room
Standard / Suite



ที่พักเมืองพาร์โรว์



Haven Resort Paro


Rating




 Free WIFI

 Bar / Lounge

 Spa

 Room Service

 Restaurant

 Room Standard / Suite

 Reception

 Air conditioner

Raven Nest Paro

Rating




 Free WIFI

 Bar / Lounge

 Spa

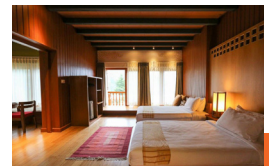
 Room Service

 Restaurant

 Room Standard / Suite

 Reception

 Air conditioner



ที่พักเมืองพาร์โ



COMO UMA Paro

Rating



Free WiFi



Bar / Lounge



Swimming pool



Room Service



Restaurant



Room Standard / Suite



Reception



Air conditioner

Le Meridien Paro

Rating



Free WiFi



Room Service



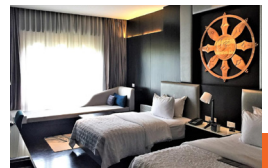
Restaurant



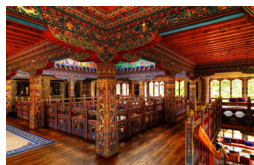
Room Standard /



Reception



ที่พักเมืองพาร์โ



Zhiwa Ling Hotel

Rating



Free WIFI



Buffet



Restaurant



Room Service



Reception



Room Standard / Suite

Amankora

Rating



Free WIFI



Room Service



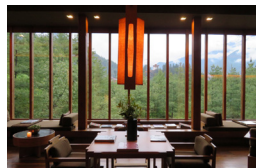
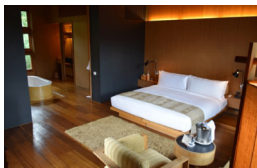
Restaurant



Room Standard / Suite



Reception





Thimphu

เมืองทิมพู เป็นเมืองหลวงและศูนย์กลางการปกครองของภูฏาน ตั้งตั้งแต่ปี ค.ศ.1961 ตั้งอยู่บนความสูง 2,334 เมตร ถือว่าเป็นเมืองหลวงที่อยู่สูงที่สุดเป็นอันดับที่ 5 ของโลก มีประชากรประมาณ 100,000 คนอยู่ในเมืองทิมพู และในเมืองทิมพูมีสถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่ง

ไฮไลต์สำคัญเมืองทิมพู



ตาชิโชซอง (Tashicho Dzong) หรือ ทิมพูซอง (Thimphu Dzong)

สถานที่แห่งนี้เป็นสัญลักษณ์สำคัญของเมืองหลวงทิมพู สถาปัตยกรรมเชิงเขาที่งดงามแห่งนี้เป็นที่ทรงงานของสมเด็จพระราชาธิบดีจิกมีเคเซอร์นัมเกล วังชุก แห่งราชอาณาจักรภูฏาน ภายในป้อมปราการประดับด้วยภาพนูนสูงสลักและจิตรกรรม รวมถึงยังเป็นທີ່ประดิษฐานพระพุทธรูปองค์สำคัญ ปัจจุบันใช้เป็นอาคารที่ทำการของรัฐบาล

สถานที่เที่ยวที่ต้องไปเยือน



องค์หลวงพ่อสำจักรรรม (Buddha Dordenma Statue)

หลวงพ่อสำจักรรรมหล่อด้วยสัมฤทธิ์มีขนาดใหญ่ที่สุดของภูฏาน สูง 169 ฟุต เป็นพระพุทธรูปสัมฤทธิ์ขนาดใหญ่ที่ตั้งอยู่สูงสุดในโลก รัฐบาลภูฏานได้รับเงินทุนจากเศรษฐีชาวสิงคโปร์ และจากจุดนี้สามารถมองลงไปเห็นทิวทัศน์ของเมืองทิมพูได้



อนุสรณ์สถานแห่งชาติ (National Memorial Chorten)

มีอีกชื่อเรียกว่า อนุสรณ์สถานทิมพู สร้างโดยพระราชินีอาชิ พุนโซ โชเต็น วังชุก แต่พระราชโอรสของพระองค์ คือ สมเด็จพระราชาธิบดีจิกมี ดอร์จี วังชุก กษัตริย์รัชกาลที่ 3 แห่งประเทศภูฏาน และท่านประสงค์สร้างเพื่อถวาย เป็นพุทธบูชาอีกด้วย

สถานที่เที่ยวที่ต้องไปเยือน



ที่ทำการไปรษณีย์ (General Post Office)

ภูฏานเป็นประเทศที่ผลิตดวงตราไปรษณียากรได้สวยงามประเทศหนึ่งของโลก สามารถซื้อแสตมป์เป็นที่ระลึกได้ และนักท่องเที่ยวสามารถถ่ายรูปตัวเองทำเป็นแสตมป์ส่งกลับมาที่บ้านได้อีกด้วย



หอสมุดแห่งชาติภูฏาน (National Library of Bhutan)

หอสมุดแห่งชาติภูฏาน สร้างเมื่อปี ค.ศ. 1967 เป็นสถานที่เก็บรวบรวมหนังสือสำคัญ หนังสือหายาก รวมถึงภาพถ่าย และคัมภีร์ทางพุทธศาสนาที่สำคัญเป็นที่จัดเก็บ หนังสือภาพถ่ายที่ใหญ่ที่สุดในโลก

สถานที่เที่ยวที่ต้องไปเยือน



สถานอนุรักษ์ตัวทาคิน (Motithang Takin Preserve)

สถานที่อนุรักษ์ ทาคิน สัตว์ประจำชาติของภูฏาน ซึ่งถือว่าเป็นสัตว์หายากมาก เพราะพบที่ภูฏานเพียงแห่งเดียวเท่านั้น นอกจากนี้ยังมีสัตว์นานาชนิด อาทิเช่น กวาง และนกอีกนานาพันธุ์



จุดชมวิวซังแก๊ง (Sangay Gang Viewpoint)

จุดชมวิวเมืองทิมพูที่นักท่องเที่ยวจะได้ชมทิวทัศน์เมืองหลวงท่ามกลางหุบเขาจากมุมสูง และสามารถมองเห็นตาสีโชซอง สถาปัตยกรรมยิ่งใหญ่ของเมืองหลวงทิมพูที่งดงามคล้ายพระบรมมหาราชวังได้จากจุดนี้

สถานที่ช้อปปิ้งเมืองทิมพู

Weekend Market of Thimphu

เป็นตลาดกลางแจ้งที่ชาวบ้านนำของมาขายทุกวัน สุกร์ เสาร์ และ อาทิตย์ ถือว่าเป็นจุดนัดพบสัปดาห์ละครั้ง สินค้าหลักๆ จะเป็นอาหารและของสด จำพวก ผัก ผลไม้ เนื้อเค็ม ปลาเค็ม ชีสและเนย อีกทั้งสินค้าอื่นๆ อย่างงานหัตถศิลป์



พิพิธภัณฑ์ผ้าทอ เมืองทิมพู

สถานที่นี้เป็นแหล่งผลิตชุดประจำชาติภูฏาน และผ้าที่ใช้ในงานสำคัญต่างๆ เป็นงานที่มีเอกลักษณ์เฉพาะ สามารถชมวิธีการถักทอ และมีห้องจัดแสดงสินค้า เพื่อจำหน่ายสินค้าเป็นของที่ระลึกให้กับนักท่องเที่ยว เป็นการกระจายรายได้ให้ชาวภูฏานด้วย



ที่พักเมืองทิมพู



Tashi Yoedling

Rating



Free WiFi



Room Service



Restaurant



Room
Standard / Suite



Reception

Amodhara

Rating



Free WiFi



Reception



Buffet



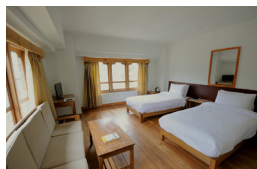
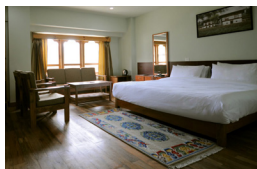
Room Service



Restaurant



Room
Standard / Suite



ที่พักเมืองทิมพู



Tara Phendeyling

Rating



Free WiFi



Room Service



Restaurant



Room Standard / Suite



Air conditioner



Bathtub



Phuntsho Pelri

Rating



Free WiFi



Bar / Lounge



Buffet



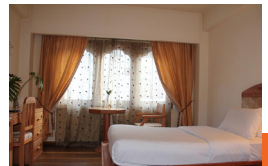
Room Service



Restaurant



Room Standard / Suite



ที่พักเมืองทิมพู



Ramada

Rating



Free WIFI



Room Service



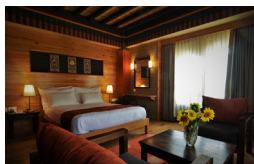
Restaurant



Room
Standard / Suite



Reception



Druk Hotel

Rating



Free WIFI



Room Service



Buffet



Room
Standard / Suite



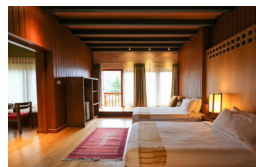
Restaurant



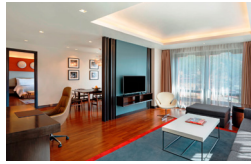
Air conditioner



Reception



ที่พักเมืองทิมพู



Le Meridien Thimphu

Rating



Free WIFI



Room Service



Swimming pool



Room Standard / Suite



Restaurant



Air conditioner



Reception

Terma Linca

Rating



Free WIFI



Bathtub



Restaurant



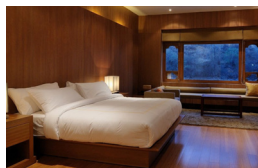
Room Service



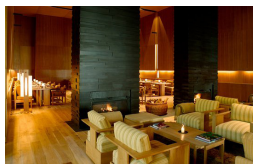
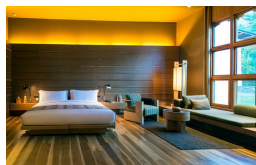
Reception



Room Standard / Suite



ที่พักเมืองทิมพู



Amankora

Rating



Free WIFI



Room Service



Restaurant



Room Standard / Suite



Reception



Air conditioner

Taj Tashi hotel

Rating



Free WIFI



Bathtub



Restaurant



Room Service



Reception



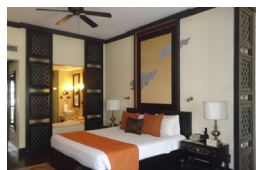
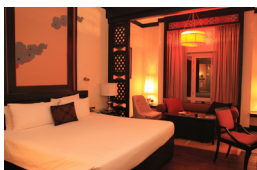
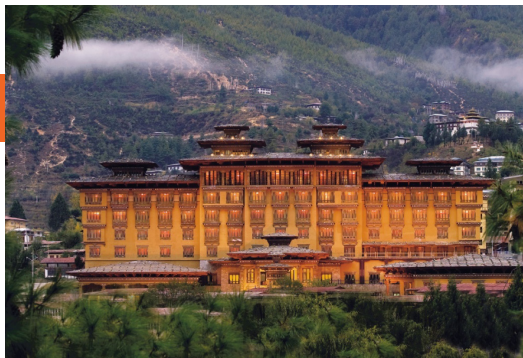
Room Standard / Suite



Air conditioner



Swimming pool





Punakha

พุนาคาเคยเป็นเมืองหลวงเก่าแก่ของภูฏานมากกว่า 300 ปี ที่พุนาคานั้น มีอากาศอบอุ่นกว่าทิมพู ระหว่างทางมีจุดตรวจนักท่องเที่ยวเข้าออกเมืองทิมพู มีแม่น้ำสำหรับกิจกรรมล่องแก่งได้ด้วย

ไฮไลท์สำคัญเมืองพุนาคา



พุนาคาซอง (Punakha Dzong)

เป็นซองที่สวยงามที่สุดในภูฏานสร้างขึ้นใน ปี ค.ศ.1637 โดยท่านชับ
ดรุงงาวัง นัมเกล และมีการสร้างสะพานแขวนข้ามแม่น้ำแทนสะพานเดิมที่พัง
ไป ที่สำคัญเป็นสถานที่จัดพิธีอภิเษกสมรสของสมเด็จพระราชาธิบดีจิกมีเคเซอร์
นัมเกล วังชุก อีกด้วย

สถานที่เที่ยวที่ต้องไปเยือน



จุดชมวิวดอชูล่าพาส (Dochula Pass)

จุดชมวิวดอชูล่า ที่ตั้งของสถูป 108 ที่เรียกว่า “สถูปแห่งชัยชนะ” เป็นจุดชมวิวนิวทือกเขาหิมาลัย ตั้งอยู่ระหว่างเส้นทางจากเมืองทิมพูไปเมืองพูนาคา ตั้งอยู่สูง 3,150 เมตรจากระดับน้ำทะเล



วัดชิมิลาคัง (Chimi Lhakhang)

วัดชิมิลาคัง ถูกค้นพบในปี 1499 โดยพระงาหวิง ซอคเยล คนภูฏานเชื่อว่าวัดแห่งนี้มีความศักดิ์สิทธิ์เรื่องการมาขอบุตร และถ้ามีลูกเกิดได้ 3 วัน ให้มาขอพรและขอชื่อจากวัดนี้เพื่อความเป็นสิริมงคล

ที่พักเมืองพุนาคา



Zhingkham, Punakha

Rating



Free WiFi



Room Service



Restaurant



Room
Standard / Suite



Reception



Bar / Lounge



Meri Puensum

Rating



Free WiFi



Room Service



Restaurant



Room
Standard / Suite



Reception



Bar / Lounge



ที่พักเมืองพุนาคา



Pema Karpo

Reting



Free WIFI



Room Service



Restaurant



Room
Standard / Suite



Reception



Como Uma

Reting



Free WIFI



Room Service



Restaurant



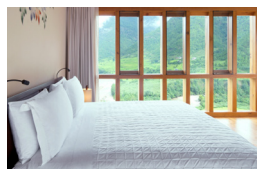
Room
Standard / Suite



Reception



Air conditioner





มหัศจรรย์เทศกาลระบำหน้ากาก

เทศกาลระบำหน้ากากภูฏาน (Tshechu Festival) เป็นเทศกาลโดดเด่นที่ดึงดูดให้นักท่องเที่ยวทั่วโลกตัดสินใจจองตั๋วเครื่องบินเที่ยวชมบรรยากาศภายในงานที่น่าตื่นตาตื่นใจ เต็มไปด้วยความอลังการของเครื่องแต่งกายสีเหลืองสดที่ถักทอด้วยผ้าไหม จังหวะกลองของดนตรีพื้นถิ่นที่มีมนต์เสน่ห์ สอดรับกับการรำรำด้วยท่วงท่าที่แข็งแรงสลบความอ่อนช้อย รวมถึงสีสันชุดแต่งกายประจำชาติของคนที่มาร่วมงาน ล้วนส่งเสริมเติมเต็มพลังแห่งจิตวิญญาณให้แก่ผู้เข้าชมเป็นอย่างยิ่งการแสดงจัดขึ้นที่ “ซอง” (Dzong) ในแต่ละเมือง โดยไฮไลต์ของเทศกาลระบำหน้ากากอยู่ที่นักแสดง ล้วนเป็นพระสงฆ์และฆราวาสทั้งหมดที่ออกมารำรำถ่ายทอดเรื่องราวเกี่ยวกับทางศาสนา ซึ่งคนภูฏานจะเข้มาร่วมงานเพื่อฟังเทศน์ฟังธรรมกันเป็นจำนวนมาก ถือได้ว่าเป็นเทศกาลที่ยิ่งใหญ่ มาดูกันว่าเมืองไหนที่มีจัดเทศกาลระบำหน้ากากกันบ้าง

พาโร เชชู (PARO TSHECHU)

จัดงานช่วง : ฤดูใบไม้ผลิ สถานที่จัด : พาโรซอง เมืองพาโร

พูนาคา เชชู (PUNAKHA TSHECHU)

จัดงานช่วง : ฤดูใบไม้ผลิ สถานที่จัด : พูนาคาซอง เมืองพูนาคา

ทิมพู เชชู (THIMPHU TSHECHU)

จัดงานช่วง : ฤดูใบไม้ร่วง สถานที่จัด : ลานป้อมปราการตาดิโชซอง

รู้ไว้ก่อนไปภูฏาน

สิ่งที่ควรเตรียมความพร้อมในการเดินทางท่องเที่ยวภูฏาน

- เตรียมเสื้อกันหนาว / หมวก / ถุงมือ / ผ้าพันคอ
- ครีมทาผิว / ลิปมัน
- กรณีที่มีโรคประจำตัว ให้พกยาติดมาด้วย
- ยาแก้เมารถ (บางเส้นทาง มีทางคดเคี้ยว)
- กล้องถ่ายรูป
- รองเท้าผ้าใบที่สวมใส่สบายเหมาะสำหรับการเดินทางขึ้นเขา
- Passport

การแต่งกาย

- ควรสวมเสื้อเชิ้ตแบบมีปก ในการเข้าซอง หากเป็นเสื้อคอกลม ต้องมีเสื้อแจ็คเก็ตหรือผ้าพันคอคลุมทับ

- สวมกางเกงขายาว
- รองเท้าหุ้มส้น หรือรองเท้าผ้าใบ เพื่อสะดวกต่อการทำกิจกรรม

หมายเหตุ: เนื่องจากสถานที่ท่องเที่ยวส่วนมากของภูฏาน จะเป็น ชอง จึงควรแต่งกายให้สุภาพและรัดกุม

ข้อมูลควรรู้ก่อนเที่ยวภูฏาน

1. เวลาของภูฏาน จะช้ากว่าเมืองไทย 1 ชั่วโมง
2. สกุลเงินของ ภูฏาน คือ เงินงูลตรัม (Ngultrum) 1 บาท เท่ากับ 1.4 NU เตรียมเงิน USD ไปแลกที่สนามบินหรือโรงแรมได้
3. กระแสไฟ ที่ใช้คือ 220 โวลท์ เป็นปลั๊กชนิด 3 ขา
4. SIM card สำหรับเล่นอินเทอร์เน็ต หากต้องการใช้งาน แนะนำให้ซื้อที่ภูฏาน โดยให้ไกด์พาไปซื้อ และต้องใช้ Passport เพื่อเป็นการยืนยันตัวตนในการซื้อ
5. อินเทอร์เน็ต บางโรงแรมมีบริการให้กับลูกค้า โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย
6. บุหรี่ หากนำเข้าประเทศภูฏาน และเจ้าหน้าที่ตรวจพบ ต้องเสียภาษี 100%

แนะนำโปรแกรมทัวร์

เที่ยวภูฏาน ชมป้อมปราการ พิชิตวัดทักซัง

5วัน4คืน

พาร์โร - ทิมพู - พูนาคา - ทักซัง

DAY 1 : กรุงเทพฯ - พาร์โร - ทิมพู

04.00 พร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ

06.30 เห็นฟ้าสู่พาร์โร ประเทศภูฏาน

09.55 ถึง สนามบินนานาชาติพาร์โร ภูฏาน

ชม พาร์โรซอง

ชม พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ

ชม วัดคิซูลาคัง

เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน

บ่าย เดินทางสู่เมืองทิมพู (ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที)

แวะชม วัดตัมชู

ชม ที่ทำการไปรษณีย์

ชม ทิมพูซอง

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ

พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ โรงแรม



Day 2 : ทิมพู - พูนาคา

- เช้า รับประทานอาหารเช้า
 ชม อนุสรณ์สถานแห่งชาติ
 เดินทางสู่เมืองพูนาคา (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง)
 ผ่านชม ป้อมซิมโตคาของ
 แฉะชม จุดชมวิวดุชูลาพาส
- เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน
- บ่าย ชม วัดซิมิลาคัง
 ชม พูนาคาของ
- ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ
 พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ โรงแรม



Day 3 : พูนาคา - ทิมพู - พาโร

- เช้า รับประทานอาหารเช้า
 เดินทางกลับสู่เมืองทิมพู
- เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน
- บ่าย ชม องค์หลวงพ้อสังฆกรรม
 แฉะชม จุดชมวิวซังเกกัง
 ชม สวนสัตว์แห่งชาติ
 ชม หอสมุดแห่งชาติ
 เดินทางกลับสู่เมืองพาโร
- ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ
 พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ โรงแรม



Day 4 : พาโร - วัดทักซัง

- เช้า รับประทานอาหารเช้า
 เดินทางสู่วัดทักซัง
- เที่ยง รับประทานอาหารเช้าที่คาเฟ่เทอร์เรียม
- เย็น ช้อปปิ้งที่ พาโรสตรีท
- ค่ำ รับประทานอาหารเช้า
 พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ โรงแรม



Day 5 : พาโร - กรุงเทพมหานคร

- เช้า รับประทานอาหารเช้า
 เดินทางสู่สนามบินพาโร
- 10.35 เดินทางกลับกรุงเทพมหานคร
- 16.05 ถึง สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ





Bhutan Center

ກູງກາບເວີບເອອຣ໌

ຜູ້ຮ່າມາດຖືເຮືອນກ້ວຽກກູງກາບ

02-630-4500

Email : info@bhutancenter.com